

JUST THE WOMAN I AM

FOCUS 3/4:

L'EMPOWERMENT CHE  
TRASFORMA IL TERRITORIO

# JT WIA:

## LO SPORT COME INFRASTRUTTURA DI PARITÀ E RINASCITA URBANA



**CENTRO  
UNIVERSITARIO  
SPORTIVO  
TORINO**



**UNIVERSITÀ  
DI TORINO**

**DM** DIPARTIMENTO DI  
MANAGEMENT  
VALTER CANTINO  
Dipartimento di  
Management  
"Valter Cantino"

**JUST** 



# “IL POTENZIALE PER IL SUCCESSO DI OGNI DONNA È LIMITATO SOLO DALLA SUA IMMAGINAZIONE E DALLA SUA DETERMINAZIONE”

C'è un numero che, più di altri, fotografa il soffitto di cristallo nello sport italiano: 3,1%. È la percentuale di donne che siedono sulle panchine come allenatrici. Un dato che ci dice che lo sport, pur essendo un linguaggio universale, fatica ancora a declinare il potere al femminile.

In questo scenario, eventi come Just The Woman I Am (JTWIA) non sono semplici corse: sono atti di riappropriazione dello spazio pubblico e catalizzatori di un cambiamento che parte dall'empowerment per arrivare alla rigenerazione del territorio.



**ARDIS DEE  
HOVEN**

PRIMA DONNA A  
VINCERE TRE  
MEDAGLIE D'ORO

## LO SPORT COME LEVA DI OCCUPAZIONE

La disparità di genere nel coaching e nella dirigenza sportiva non è solo una questione di rappresentanza, ma di mancata opportunità economica. Investire nella formazione di figure tecniche femminili significa immettere nel mercato del lavoro nuove competenze e prospettive. JTWIA agisce come cassa di risonanza, trasformando la visibilità in piazza in una piattaforma di advocacy per scardinare questi stereotipi e promuovere carriere professionali nel mondo sportivo.



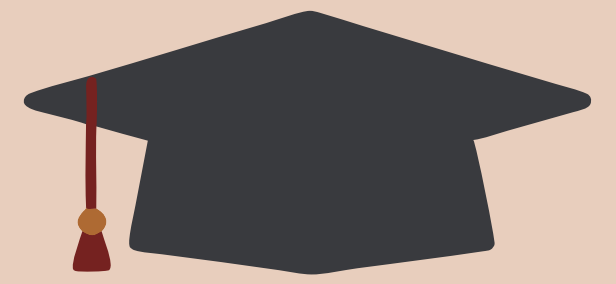


# L'EFFETTO JTWIA: RICERCA, SALUTE E EMPOWERMENT FEMMINILE

## RICERCA UNIVERSITARIA E BORSE DI STUDIO

JTWIA è il cuore della raccolta fondi per la ricerca oncologica universitaria a Torino. Dal 2014, sostiene decine di borse di studio, premiando soprattutto giovani ricercatrici. Questo impegno alimenta un circolo virtuoso di empowerment professionale nelle discipline STEM e mediche.

2025



OLTRE 10 BORSE DI RICERCA PROMOSSE

## VISIBILITÀ NELLO SPAZIO PUBBLICO

Portare 30.000 persone nel "salotto" di Piazza San Carlo è un atto simbolico: rivendica il diritto delle donne alla centralità e alla sicurezza urbana. Attraverso lo sport, lo spazio pubblico si trasforma in un luogo inclusivo, superando storiche barriere di genere e percezioni di insicurezza.



30.000  
PERSONE  
IN PIAZZA SAN CARLO

## SALUTE COME FORMA DI AUTODETERMINAZIONE

L'empowerment parte dalla conoscenza del proprio corpo. Grazie al Villaggio della Prevenzione, il 30% delle partecipanti accede per la prima volta a informazioni su screening gratuiti regionali. Questa consapevolezza rende le donne protagoniste attive della propria salute, abbattendo distanze burocratiche.



30% PRIMA  
VOLTA SCREENING

***"JTWIA non è solo una corsa: è un'infrastruttura di empowerment che finanzia la ricerca al femminile, promuove l'autodeterminazione sanitaria e trasforma le piazze in luoghi di sicurezza inclusiva."***



# CI VEDIAMO AL PROSSIMO FOCUS: ASCOLTARE PER RIGENERARE

**Stay  
tuned**



**CENTRO  
UNIVERSITARIO  
SPORTIVO  
TORINO**



**JUST**

